



Skicka ansökan till:  
Plikt- och prövningsverket  
Box 31  
651 02 Karlstad

### 1 Personuppgifter

Namn	Personnummer
Adress	Telefon bostad (även riktnummer)
Postadress	Mobiltelefon
E-postadress	Telefon arbete (även riktnummer)

### 2 Tjänstgöringsförhållanden (se Kallelse till utbildning)

Tjänstgöring från och med (år-månad-dag) till och med (år-månad-dag)	Tjänstgöring vid
--	------------------

### 3 När kan du fullgöra din grundutbildning?

Ange datum
------------

### 4 Hälsoskäl Fyll i här om du söker uppskov av hälsoskäl

Redovisa varför du anser att du inte kan göra din grundutbildning.  
Observera att du ska kunna styrka dina skäl med **aktuellt intyg, journalkopior eller motsvarande**.

### 5 Övriga skäl Fyll i här om du har andra skäl för att söka uppskov, till exempel sociala skäl

Redovisa varför du anser att du inte kan göra grundutbildningen och vilka konsekvenser det får om du måste göra den.  
Observera att du ska kunna styrka dina skäl med intyg.

### 6 Din försäkran och underskrift

Jag försäkrar att jag har lämnat korrekta uppgifter i min ansökan.

Ort och datum	
Namnteckning	Namnförtydligande

## INFORMATION OM UPPSKOV

Den här informationen är till dig som anser att du av något skäl måste skjuta upp din grundutbildning med värnplikt och civilplikt. Du kan få uppskov för max ett år i taget och du kan söka uppskov först när du blivit kallad till utbildningen.

### Vad krävs för att få uppskov?

Plikt- och prövningsverket kan bevilja uppskov om du kan visa att grundutbildningen innebär stora svårigheter för dig när det gäller

- dina studier
- ditt arbete eller
- din hälsa

Du kan också få uppskov om utbildningen innebär avsevärda svårigheter i övrigt för dig eller dina anhöriga.

### Exempel på situationer när du kan få uppskov

#### *Gymnasiestudier*

Du kan få uppskov om du ska studera på gymnasiet, under förutsättning att dina studier, inklusive påbyggnadsår, inte har avslutats.

#### *Kommande programstudier vid universitet eller högskola*

Du kan få uppskov om

- din studiestart inte kan flyttas fram. Det kan exempelvis hända om utbildningen upphör och det inte finns någon likvärdig, eller om du som söker inte längre är behörig på grund av att inträdeskraven har ändrats.
- universitetet eller högskolan inte ger dig uppskov med studiestarten (platsgaranti).

#### *Startade programstudier vid universitet eller högskola*

Du kan få uppskov om

- tjänstgöringen innebär att studierna försenas med minst tre terminer.
- utbildningsprogrammet börjar med ett basblock och det passar mycket bättre med ett avbrott i studierna efter att basblocket har slutförts.
- det återstår ett år eller mindre till examen då din tjänstgöring startar.

#### *Erbjudande om anställning*

Du kan få uppskov om

- du har fått en anställning som du sökt länge och som du med stor sannolikhet inte kommer att erbjudas de närmaste åren.

#### *Svårigheter på arbetsplatsen*

Du kan få uppskov om

- det hänt en allvarlig och tillfällig svårighet på din arbetsplats som du inte kunnat förutse eller påverka, och som inte kan lösas utan din medverkan. Det kan till exempel handla om att din ersättare fått förhinder.

### Intyg

Du måste kunna styrka de skäl du hänvisar till i din ansökan om uppskov med hjälp av intyg eller handling.

### Sök ditt uppskov i god tid

Vi måste ha din ansökan om uppskov i god tid för att kunna pröva den innan grundutbildningen med värnplikt och civilplikt börjar. Skicka den därför till oss så snart som möjligt efter att du har fått din kallelse till utbildning. Om du inte fått beslut från Plikt- och prövningsverket innan du ska inställa dig på grundutbildningen är du skyldig att inställa dig enligt din kallelse.